

Český institut biosyntézy

nabízí zájemcům z řad odborné i laické veřejnosti biosynteticky orientovaný
prožitkový seminář

„Potkat sebe ve svém těle...“

Biosyntéza je terapeutický přístup, který pracuje se spontánně vznikajícími procesy na úrovni tělové, prožitkové i mentální. Vedle obvyklých psychoterapeutických postupů **využívá vědomou práci s tělem, pohybem, dechem a hlasem.**

Workshop je určen všem, kdo mají zájem:

- ✓ vyzkoušet si jemná a bezpečná tělová cvičení vedoucí k lepšímu kontaktu se svým tělem,
- ✓ objevovat a vyjadřovat svoji energii,
- ✓ prohloubit prožitek tělového uvolnění, předcházet stresu, psychosomatickým obtížím nebo pracovnímu vyhoření,
- ✓ „ochutnat“ prostřednictvím vlastního zážitku metody somatické psychoterapie biosyntézy.

Seminář proběhne v uzavřené skupině max. 16ti účastníků ve dvou na sebe navazujících setkáních v termínech: **8. – 9.10.2010** a **5. – 6.11.2010.**

Časový harmonogram obou setkání: pátek 15.00 – 19.30, sobota 9.00 – 16.30.

Místo konání: Brno – prostory partnerské neziskové organizace.

Lektoři: Kateřina Sarkisova, Dis.

Mgr. Martin Hofman

Kurzovné: 2 880,- Kč za obě setkání, tj. 24 výukových hodin.

V případě zájmu o účast či dalších dotazů pište na email martin.hofman@biosynteza.cz nebo volejte na tel. 604 270 894. Uzávěrka přihlášek je do konce srpna. Pokyny k uhrazení kurzovného budou zájemcům zaslány emailem. Platbu je možno rozložit do dvou splátek.

Více informací o metodě biosyntézy a lektorech naleznete na www.biosynteza.cz