



„Potkat sebe ve svém těle...“

Psychosomaticky orientovaný workshop napomáhající rozvoji vitality, spontaneity a energetické rovnováhy.

Biosyntéza je terapeutický přístup, který pracuje se spontánně vznikajícími procesy na úrovni tělové, prožitkové i mentální. Vedle obvyklých psychoterapeutických postupů využívá vědomou práci s tělem, pohybem, dechem hlasem a tancem.

Workshop je určen všem, kdo mají zájem:

- ✓ vyzkoušet si jemná a bezpečná tělová cvičení vedoucí k lepšímu kontaktu se svým tělem,
- ✓ objevovat a vyjadřovat svoji energii,
- ✓ prohloubit prožitek tělového uvolnění, předcházet stresu, psychosomatickým obtížím nebo pracovnímu vyhoření,
- ✓ „ochutnat“ prostřednictvím vlastního zážitku metody somatické psychoterapie biosyntézy.

Termín: 13.-14.4. 2012

Časový harmonogram setkání: pátek 15:00 - 19:30, sobota 9:00 – 16:30

Místo konání: Brno – prostory NNO Ratolest Brno (Špitálka 16; 5 min od Hl. Nádraží)

Lektoři: Katka Sarkisová, DiS. & Mgr. Martin Hofman (více na www.biosynteza.cz)

Cena: 1 650 Kč

Přihlásit se můžete na mailu martin.hofman@biosynteza.cz anebo telefonu 604 27 08 94. Zde dostanete také jakékoliv další informace. Pokyny k uhrazení budou zaslány mailem. Je možno dohodnout rozložení platby do dvou splátek.